

## Kestävän luontomatkailun retket

Kestävä luontomatkailu on toimintaa, jonka tarkoituksena on tuottaa asiakkaalle luontoelämyksiä ympäristöä kunnioittaen. Green Tourism of Finland (GTF) – ohjelman palvelutuotteet tähtäävät asiakkaan psyykkisen ja fyysisen hyvinvoinnin lisäämiseen ja perustuvat luonnon eheyttävään voimaan ja lihasvoimilla liikkumiseen. Ohjelmat toteuttaa Karjalan Luontokoulun palvelutuottajien verkosto.

Kestävän matkailun luontoelämystuotteet sopivat 10-15 hlön pienryhmille ja niitä toteutetaan ympäri vuoden. Matkat kohteisiin tehdään joko junalla tai bussilla, jotka on saatavissa lisähintaan.

Tutustu viereisiin luontoelämystuotteisiin ja pyydä oma tarjoukseksi! Lisätietoja muista kestävän matkailun palveluista (hyvinvointituotteet, pedagogiset tuotteet ja kokoustuotteet) saat internet-osoitteesta [www.klk.fi](http://www.klk.fi).



## Vuodenaikaretki

Päiväretki vuodenaikojen mukana muuttuvan luonnon ihmeisiin Kiteen maisemissa. Retkellä tutustutaan vuodenajan mukaan joko talviseen, hangen alla uinuvaan luontoon, kevään huuvaaviin tuoksuihin, kesän yltäkyläiseen elämään tai syksyn väreihin ja syksyisen metsän antimiin. Päivä sisältää kaikkina vuodenaikoina luontoelämyksiä, ruumiinrasitusta sopivassa määrin sekä kiinnostavaa tietoa luonnosta ja sen toiminnasta. Retki kestää 3–4 h ja sisältää maastoruokailun.

Retki soveltuu erityisesti perheille ja pienryhmille.

**Hinta alk 64,50 €/hlö**

Hinta sisältää ohjatun luontoretken ja maastoruokailun.



## Luonnonlahjakkuus – retki hyvinvoinnin lähteille

Luonnonlahjakkuus-ohjelmapaketti sisältää rentoutumista, terveystietoutta, herkullista luomuruokaa ja uusia elämyksiä. Omavalintaisen luontaishoidon kokemisen jälkeen opimme pitämään huolta itse itsestämme luontoäidin tarjoamin keinoin. Olet mitä syöt, joten nautimme herkullista luonnonmukaisesti tuotettua lähiruokaa. Rantasaunan keho ja mieltä hoitavien löylyjen jälkeen tutustumme kehoresonanssiin ja äänirentoutuksen hyvää tekevään voimaan. Retki toteutetaan 5–15 hlön pienryhmille Koivuniemen luontaishoitolassa Rääkkylässä. Retki kestää 1 vrk.

**Hinta alk 205 €/hlö**

Hinta sisältää yöpymisen, aamu- ja iltapalan, kaksi ruokailua, kahvi/tee, omavalintaisen luontaishoidon (Intialainen päähieronta, aromaterapia, äänihoito tiibetiläisillä soivilla kulloilla, klassinen hieronta, vyöhyketerapia), opastuksen itsehoitoon ja oman äänen käyttöön ja saunan.

*Voimassa toukokuu–lokakuu 2009*

## Taidetta tavallaan – retki luovuuteen

Ehyyttävä retkipäivä kauniissa luonnossa ympäristötaiteilun parissa mm Parikkalassa, Kiteellä, Kolilla, Nurmeksessa, Outokummussa tai Ilomantsissa. Muusana toimii luonto. Luonnonmateriaalien avulla päästetään valloilleen oma, joskus hullukin luovuus. Retki kestää 3–4 h ja retken aikana ruokailaan maastossa. Sopii erityisesti niille, jotka luulevat, etteivät ole taiteellisia.

**Hinta alk 64,50 €/hlö**

Hinta sisältää ohjatun luontoretken materiaaleineen ja ruokailun maastossa.

**KESTÄVÄ  
LUONTOMATKAILU**

